



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Varga Boglárka**

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex, familie

### Locul de muncă pentru care se candidează

**Asistent universitar**

### Locul de muncă / Domeniul ocupational

**Medic rezident Diabet zaharat, Nutriție și Boli Metabolice  
Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș  
Compartiment Clinic de Diabet zaharat, Nutriție și Boli Metabolice**

Perioada Din februarie 2020 până în prezent

Funcția sau postul ocupat MEDIC REZIDENT- DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

Activități și responsabilități principale Parcurgerea stagiilor de pregătire

Numele angajatorului Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu-Mureș  
Compartiment Clinic de Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

Tipul activității sau sectorul de activitate Medical

Perioada Din octombrie 2023 până în prezent

Funcția sau postul ocupat STUDII POSTUNIVERSITARE - STUDII DE DOCTORAT, LOC FINANȚAT  
Angajat al Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș cu plata cu ora

Activități și responsabilități principale Lucrări practice de Semiologie medicală pentru studenții din anul III , medicină generală  
Lucrări practice de Diabetologie, pentru studenții din anul IV, medicină generală

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ

### Educație și formare

Perioada Între 23/03/2024-01/06/2024

Calificarea / diploma obținută PROGRAMUL DE FORMARE ȘI DEZVOLTARE PROFESIONALĂ  
NOI TEHNICI DE PREDARE ȘI EVALUARE ÎN DISCIPLINELE MEDICO-FARMACEUTICE

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Competență în psiho-pedagogie

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș
Perioada	Între 01/10/2021 – 01/07/2022
Calificarea / diploma obținută	STUDII POSTUNIVERSITARE - STUDII DE MASTERAT TITLUL DE MASTER ÎN CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ MEDICO-FARMACEUTICĂ
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Lucrare de disertație: Efectele insuficienței cardiace asupra comorbidităților și complicațiilor pacienților cu diabet zaharat tip 2 și prediabet
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș
Perioada	Între 01/10/2013 – 01/07/2019
Calificarea / diploma obținută	DOCTOR MEDIC
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș
Perioada	Între 15/09/2009 – 25/07/2013
Calificarea / diploma obținută	DIPLOMĂ DE BACALAUREAT
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profil - Științe ale naturii
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic "Székely Mikó Kollégium", Sfântu Gheorghe
Perioada	Între 15/09/2001 – 25/07/2009
Calificarea / diploma obținută	DIPLOMĂ DE ABSOLVIRE
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Absolvirea claselor I - VIII
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic "Székely Mikó Kollégium", Sfântu Gheorghe

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

**Maghiară**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

**Posed certificat de competență lingvistică: CAMBRIDGE ESOL, Certificate in Advanced English, Nivel C1**

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

**Limba Română**  
**Limba Engleză**  
**Limba Germană**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	C2		C2		C2		C2		C2
	C1		C1		C1		C1		C1
	A2		A2		A2		A2		A2

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

## Participări la manifestări științifice

18/04/2024 – 20/04/2024 – Târgu Mureș

XXXII-a Conferință a Societății Muzeului Ardelean

Prezentare/Autor principal

*Szöveti vércukorszint monitorozás szerepe a hipoglikémiák kivédésében 1-es típusú diabéteszes fiatalok esetében egy élményterápiás táborban- Continuous blood glucose monitoring for hypoglycemia prevention in youth with type 1 diabetes in a therapeutic recreation camp.*

08/04/2024-12/04/2024

Curs postuniversitar- Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș: Actualități în diabetologie și boli metabolice 2024

Participant

23/05/2024 – 26/05/2024 – Budapesta

Al XXXII-lea Congres Național de Diabetologie, Ungaria

Prezentare/Autor principal

*Evolution of blood glucose levels in youth with type 1 diabetes measured by CGM device in a therapeutic recreation camp.*

07/06/2024-09/06/2024

Conferința medicilor diabetologi din Transilvania, MEDIT

Prezentare/Autor principal/Organizator

*Hipoglikémia, mint figyelemfelkeltő jel- Hypoglycemia as a warning sign.*

16/12/2023 – 16/12/2023 – Brașov

ACES- Asociația pentru consiliere și educație în sănătate- Ediția 14

Curs avansat: "Cum să îți pui pacienții pe pompă de insulină"

Participant

13/12/2023 – Târgu Mureș

Conferința doctoranzilor și tinerilor doctori 2023

Prezentare/Autor principal

*:Etiology and impact of rest-activity rhythm disturbances on glycemic outcomes and self-care behaviour in type 1 diabetes.*

09/06/2023 – 11/06/2023

Conferința medicilor diabetologi din Transilvania, MEDIT

Prezentare/Autor principal/Organizator

*A cirkadián ritmus és kardiometabolikus szindróma kapcsolata.- Relationship between circadian rhythm and cardiometabolic syndrome.*

21/05/2023 – 24/05/2023 – Poiana Brașov

Al 49-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Participant

12/05/2023 – 14/05/2023 – Brașov

ACES- Asociația pentru consiliere și educație în sănătate-

Curs începător: "Cum să îți pui pacienții pe pompă de insulină"

Participant

04/05/2023 – 07/05/2023 – Debrecen

Al XXXI-lea Congres Internațional de Diabetologie, Ungaria

Participant

## Lucrări publicate in extenso

- 20/04/2023 – 22/04/2023 – Miercurea Ciuc  
XXXI-a Conferință a Societății Muzeului Ardelean  
Prezentare/ Autor principal  
*Depresszió, demencia és diabétesz -Depression, dementia and diabetes mellitus*
- 08/09/2022 – 10/09/2022 – Szeged  
Al XXX-lea Congres Internațional de Diabetologie , Ungaria  
Participant
- 04/09/2022 – 07/09/2022 – Poiana Brașov  
Al 48-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice  
Participant
- 21/04/2021 – 24/04/2021- Târgu Mureș  
Al XXVIII-lea ediție a Conferinței Științifice Studentești cu participare internațională  
Coautor  
*A Pneumosinus dilatans patológiájának aktuális megközelítése -Actual approaches in the pathology of Pneumosinus dilatans*
- 12/05/2021 –16/05/2021- Târgu Mureș  
International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists "Marisiensis"  
Coautor  
*Pneumosinus dilatans. A complex interdisciplinary pathology*
- 21/03/2018 – 24/03/2018 – Târgu Mureș  
Al XXV-lea ediție a Conferinței Științifice Studentești cu participare internațională  
Prezentare/ Autor principal  
*Az idős betegek fizikai és pszichokognitív állapotának felmérése standardizált kérédőkkel ambuláns rendelésben és idősotthonban- Evaluation of physical and psychocognitive capabilities of old people in ambulatory and old people home.*
- 28/09/2017 – 29/09/2017 – Târgu Mureș  
Curs Național Postuniversitar : " Ecografia toracică-mijloc neinvaziv de investigare a patologiei toraco-pleuro-pulmonare și de ghidare a unor proceduri "
- Cognitive decline and diabetes in the clinical setting*  
Medicine and Pharmacy Reports, 2024 martie- Ahead of print,  
Varga B, Tilinca M, Marton L, Ionescu C-N, Szabo MI-M.  
DOI 10.15386/mpr-2653  
Autor principal
- The effects of active and relaxing music on the short-term memory, attention and metabolic parameters of type 2 diabetes patients (T2DM)*  
Medicine and Pharmacy Reports, 2023 noiembrie- Ahead of print,  
Hadrnagy M, Szabó J, Marton L, Varga B, Erdélyi O, Szöllősi T, Szabó MI-M  
DOI 10.15386/mpr-2650  
Coautor
- Differences in literacy, education level, and healthcare attendance in two different Roma subgroups from Transylvania, Romania  
Varga B, Marton L, Balázs A, Lőrincz A, Kovács T, Sorbán O, Szabó MI-M  
Acta Marisiensis, 2023, ISSN 2668-7755, vol.69, no.2, pag.195-200.  
<https://doi.org/10.2478/amma-2023-0028>  
Autor principal

	<p>The Circadian Axis and Cardiometabolic Syndrome  Varga B, Ionescu CN, Szabó MI-M,  Journal of Interdisciplinary Medicine, 2022, ISSN 2501 – 5974, vol.7, no.3, 3922, pag.47-55.  <a href="https://doi.org/10.2478/jim-2022-0017">https://doi.org/10.2478/jim-2022-0017</a>  Autor principal</p>
<b>Capitole în cărți</b>	<p>A Varga, D-N Petra, I. Tilea: Ghid practic de scoruri și scale medicale utilizate în Medicină de Familie, Editura University Press, 2021, nr. pag. 160, ISBN 978-973-169-745-1  D-N Petra, B Varga, A Varga- Subcapitol: Diabet zaharat tip 2., pag:113-121</p>
<b>Stagii în străinătate</b>	<p>Spitalul Clinic Semmelweis, Budapesta – Secția Medicină Internă II, Endocrinologie, Diabetologie (2014, 2 săptămâni)  Spitalul Clinic Semmelweis, Budapesta- Serviciul de Urgență (2015, 2 săptămâni)</p>
<b>Cerc științific</b>	<p>Organizator cerc științific de Diabetologie în anul universitar 2024/2025</p>
<b>Alte aptitudini și competențe</b>	
Competențe și aptitudini organizatorice și de comunicare	<p>Membru al Asociației Studenților Maghiari din Târgu Mureș între 2013-2019  Organizarea întâlnirilor și a activităților în cadrul Cercului Științific de Diabetologie, în anul universitar 2024/2025  Organizare conferințe- Conferința medicilor diabetologi din Transilvania (MEDIT), conferință acreditată</p>
Leadership	<p>Locul 1. la concursul național de consultanță în business și management, Facultatea de Științe Economice si Gestiunea Afacerilor, Universitatea Babeș Bolyai (FSEGA)-ediția a 4.-a, 2012</p>
Voluntariat	<p>Sunt medic voluntar din anul 2021 în cadrul taberelor de recreere terapeutică Yuppi camp, organizate anual pentru copiii și tineri cu Diabet zaharat tip 1 - am îngrijit 50 de copii/tineri cu diabet zaharat tip 1 în fiecare an.</p>
Competențe și aptitudini tehnice	<p>Posed aptitudini tehnice bune, lucrând zilnic cu sisteme de monitorizare continuă de glucoză și pompe de insulină.</p>
Competențe și aptitudini de utilizarea calculatorului	<p>În afară de programele clasice (Microsoft Word, Excel, Power Point, etc), utilizez regulat GraphPad Prism și IMB SPSS Statistics.</p>
Competențe și abilități sociale	<p>Sunt o persoană sociabilă, mă integrez ușor în colectivitate, pot lucra bine ca membru într-o echipă.</p>
Creativitate	<p>Mi-am dovedit creativitatea în activitatea didactică cu studenții și în activitatea de cercetare. Sunt ambițioasă, perseverentă în realizarea obiectivelor propuse, lucrez precis și meticulos.</p>
Competențe și aptitudini artistice	<p>Am fost solista trupei muzicale al Asociației Studenților Maghiari din Târgu Mureș între 2015-2019.</p>
Permis de conducere	<p>Dețin permis de conducere categoria B2.</p>

Tîrgu Mureș  
23.12.2024